

BCAA-プロテイン

ペプチド・カルマダ

プロテインスコア：99.99

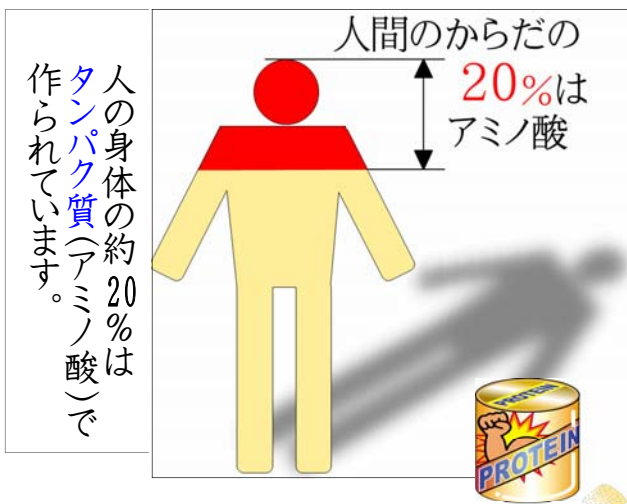
- 内容量：500 g
- 形状：粉末
- 税込価格：8600 円 + 消費税

栄養成分表：7g中(専用スプーン1杯)

- * L-バリン(アミノ酸).....63.6mg
- * L-ロイシン(アミノ酸).....63.6mg
- * L-イソロイシン(アミノ酸).....63.6mg
- * L-メチオニン(アミノ酸)..... 31.8mg
- * コラーゲン(ペプチド).....95.4mg
- * 乳ペプチド.....108.1mg
- * ビール酵母.....190.9mg
- * オリゴ糖.....127.2mg
- * カルシウム.....114.5mg
- * マグネシウム.....57.2mg

身体の20%はタンパク質

タンパク質は、「**ビタミンB群**」が必須です。



お肌・髪の毛・爪もタンパク質

水を除く体重の半分はタンパク質です。血液・筋肉・内臓・骨・皮膚・毛髪・爪、又、体を調節する酵素・ホルモン・核酸などもタンパク質より作られます。

成人の1日のタンパク必要量は年齢に関係なく、**体重1kg当たり約1g**です。体重50kgの人は毎日50gのタンパク質が必要です。

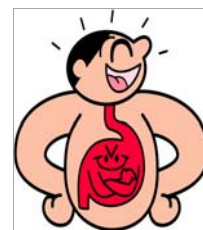
50gのタンパク質は、肉類250g相当です。

BCAAアミノ酸とは

BCAA アミノ酸 (バリン・ロイシン・イソロイシン) は必須アミノ酸の約 50%、筋肉を構成するタンパク質 (アクチンとミオシン) の約 20% を占め、**筋肉量を保つ**ために重要なアミノ酸です。運動時の筋疲労抑制や持久力向上だけでなく、**ダイエット**・中枢神経性の**疲労回復**・**集中力アップ**などの働きがあります。

ペプチド(低分子)は、吸収が良い

タンパク質はアミノ酸のくさりが何百も繋がったものです。吸収するには、そのアミノ酸のくさを**胃酸**や**消化酵素**により切る必要があります。



人は年齢と共に胃が萎縮して**胃酸**が減少し、タンパク質の消化力が低下します。従って、アミノ酸の分子の短い「**ペプチド**」タイプのタンパクが吸収に良いのです。

脂肪を殆ど含みません

タンパク質 15g に対して脂肪 0.08g 含む

	量	カロリー	タンパク	脂質
BCAAプロテイン	20g	68Kcal	15g	0.08g
牛ランプ肉	80g	198Kcal	15g	14.3g
サーロイン	90g	300Kcal	15g	25g
ウィンナー	110g	353Kcal	15g	31.3g

美味しい召し上がり方

大さじ山盛り1杯を牛乳か水に溶かしてお飲み頂くか、「**ビタミンB群**」を含む「**クエン酸**」などに溶かしてお楽しみ下さい。

又、シチュー・カレー・ハンバーグ・ヨーグルトなどにも混ぜて、お召し上がり下さい。

こんな方にお勧めします

- * ダイエットをする方⇒綺麗に痩せる
- * ストレス⇒ストレスはタンパク質を消耗
- * 妊娠、授乳期、成長期の方⇒必要量増加
- * スポーツが好きな方⇒必要量増加
- * 仕事が忙しい方・晩酌をする方
- * 高齢者⇒胃酸が減りタンパクが不足する