

腸内フローラ+胃腸のグルタミン

L-シスチン L-グルタミン L-リジン +パラチニット

- 内容量：124g
- 形状：粉末
- 価格：4400円+消費税

◇ お召し上がり方 ◇

専用 5cc スプーンすり切り 2杯 = 4.6g

栄養成分表：4.6g中

*シスチン	700mg
*グルタミン	1000mg
*リジン	850mg
*パラチニット	2050mg



- ◎ グルタミンは腎臓、小腸、大腸の粘膜細胞の主要なエネルギー源で、粘膜上皮細胞を増殖させ、腸管の防御機能を高めます。
- ◎ 手術、怪我、火傷など強いストレスによりタンパク質が異化されると（壊される）、グルタミンを消耗します。すると、腸管粘膜で病原菌の侵入を防ぐ働きが衰えてきます。
- ◎ 「グルタミン」は腸管の“粘膜細胞”でビタミンAと共に「IgA抗体」の産生に関与し、必要な腸内細菌（共生菌）を選択的に確保するので“腸内フローラ”を整え、抵抗力を高めることができます。
- ◎ グルタミンは筋肉に多く含まれるアミノ酸で、エネルギー源として利用されます。「筋肉強化」にBCAAアミノ酸と一緒に摂る。

毛髪、お肌の成分

「シスチン」と「リジン」は、肌、爪、毛髪のタンパク質「ケラチン」のアミノ酸です。お肌は30日間で再生されますが、その再生サイクルは年齢と共に遅くなります。シスチンは肌の角質層の成分でもあり、皮膚の再生を活性化させる酵素に必要です。



「チロシン」が酸化すると黒色メラニン色素ができて、シミの原因になります。シスチンはチロシンの酸化を防ぎ、“黒色メラニン色素”の合成を抑えて、黄色メラニンを生成します。



シスチン+グルタミン

抗酸化作用

- 「グルタチオン」はグルタミン酸+システイン+グリシンがこの順番にペプチド結合したもので、体内の重要な“抗酸化物質”です。「グルタチオン」は肝臓で解毒作用として働き、薬品、有害金属、喫煙、飲酒などで生じる“活性酸素”から体を守る効果があります。



リジン

抗体、ホルモン、カルシウムの吸収

「リジン」はロイシンの次に体内に多い必須アミノ酸です。体のタンパク質中に2~10%も含まれ、抗体、ホルモン、カルニチン、爪、毛髪などの合成に使います。成長や修復、コラーゲンの合成、カルシウムとの併用でカルシウムの吸収を促進します。“脂肪燃焼”にも関わり、ブドウ糖の代謝を促進し“集中力”を高めます。



粘膜や上皮細胞の再生に

「シスチン」はノドの“粘膜”の上皮細胞の構成タンパク質として重要な役割をします。上皮組織のシート状構造は、ケラチン繊維によって機械的強度を保っています。従って、「シスチン」は粘膜が弱い方、怪我や術後の回復に役立ちます。



こんな方にお勧めします

- * しみ、たるみが気になる年齢の方
- * 粘膜が弱い方、飲酒、喫煙する方
- * 髪の毛、爪が弱い方、運動をする人