



- 内容量：36g(300mg×120粒)
- 形 状：カプセル
- 税込価格：8800円+消費税

栄養成分表(1粒 300mg中)
 *ガンマーリノレン酸……60mg
 *酸化防止剤(ビタミンE)

ポラージ草の種から作られます

ポラージ草は地中海原産のハーブの一種で、古代ローマ時代から効用が知られています。



ポラージ草の種を絞って
カプセルに詰める



“ポラージ草”の種から取れるオイルには、**ガンマーリノレン酸**を最も多く含みます。

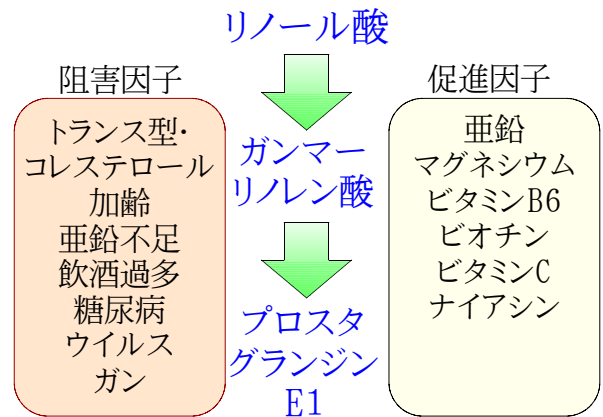
その他、スピルリナ・月見草・黒すぐり・母乳などにも含まれます。

ガンマーリノレン酸を摂りましょう

健康を維持し体の恒常性を保つためには、何種類かの“**プロスタグランジン**”という、ホルモンに似た働きを持つ“**生理活性物質**”が、バランス良く作用することが必要です。**プロスタグランジンE1**は、**炎症を抑える働き**があります。

プロスタグランジンE1は、リノール酸由来の**ガンマーリノレン酸**から合成されます。しかし、アトピー・喘息等のアレルギー疾患、又、トランス型脂肪・高コレステロール・飲酒などで、その合成が阻害されます。従って、**ガンマーリノレン酸**をそのままの形で摂取すれば、プロスタグランジンE1の合成が促進されます。

プロスタグランジンE1ができるには



効果的な組み合わせは

ガンマーリノレン酸を摂取する時には、プロスタグランジンE1化を促進するビタミンC・ビタミンB群、亜鉛などと一緒に摂るようにしましょう。

こんな方にお勧めします

- * 食後、汗をかかない人(褐色細胞の働き低下)
- * 母乳が少なく、人工乳で育った子供
- * 更年期の女性
- * 高齢者・アルコールが大好きな方