

クエン酸 + C&B群

- 内容量：81 g (内容量 5.4g) × 15 包
- 形状：顆粒
- 価格：1286 円+消費税

栄養成分表(1包5.4g中)

*ブドウ糖	2000mg
*クエン酸	1000mg
*難消化性デキストリン	1000mg
*パラチニット	600mg
*ビタミンC	250mg
*ビタミンB ₁	20mg
*ビタミンB ₂	20mg
*ビタミンB ₆	20mg
*パントテン酸カルシウム	120mg
*ナイアシンアミド	120mg

現代人の約8割は何もをしなくても疲れを感じて生活しています。この状態を放置すると、様々な症状を引き起こしてしまいます。



お召し上がり方

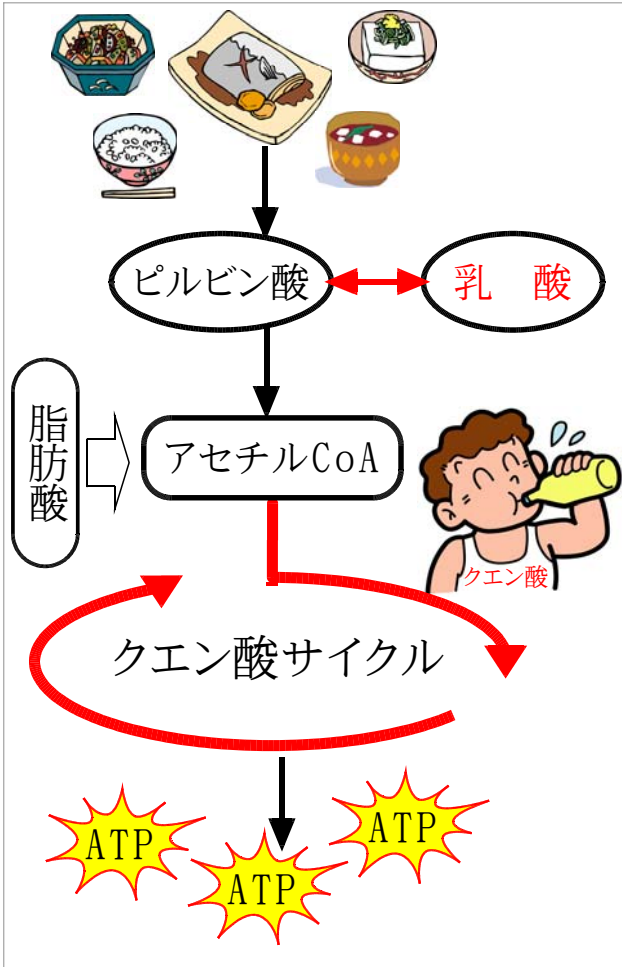
1 包を水 (約 500cc) 又は他のお飲物に溶かし、冷やして飲みます。エネルギーを持続させるには、ペットボトルで少量ずつお飲み下さい。美味しくお飲みいただけます。

クエン酸の効果

食べた糖質やタンパク質は「ピルビン酸」に分解され、細胞内の“ミトコンドリア”に入り、アセチル CoA に変化し有酸素状態の「クエン酸サイクル」で“ATP”というエネルギーになります。「クエン酸サイクル」が活発に働かないと、中間物質の「ピルビン酸」が溜まってしまいます。「ピルビン酸」が増えると無酸素状態で分解をはじめ、疲労物質である“乳酸”が溜まります。“乳酸”が筋肉に蓄積すると、肩こりや筋肉痛の原因になります。更に、“乳酸”が全身に広がると体が酸性に傾き、全身疲労を感じます。

クエン酸サイクルを活発に

「クエン酸+ビタミンB群」を摂ると、「クエン酸サイクル」が速やかに回転し、疲労物質“乳酸”が減り、体脂肪も燃焼しやすくなります。



更にすごい、クエン酸の効果

ミネラルの吸収を、アップする

クエン酸はカルシウムや鉄などのミネラルを包み込み (キレート作用)、吸収されやすい形に変えます。特に胃酸が減ってくる中高年の方は、ミネラルの吸収が低下します。クエン酸によりミネラルが増えると、疲労回復を助けます。

こんな方にお勧めします

ストレス・学習・パソコン作業・スポーツ・過労・発熱などで、エネルギーを消耗するときに、「クエン酸」の補給は最適です。

