

糖質と脂質をドンドン代謝

体のエネルギーの素となる「糖質」「脂質」をドンドン代謝できれば、エネルギーが豊富になり、**疲労を回復**し、**運動の持続性**も向上し、**肥満の解消**にもなります。バナバの葉に含まれる「**コロソリン酸**」は、糖質の代謝を高めるため血糖を下げる働きがあります。又、「**L-カルニチン**」は、脂質の代謝には不可欠な物質ですが、**加齢**と共に体内の合成量が減るため、**体脂肪**が代謝されにくくなり、**肥満**や**疲労**の原因になります。「**肥満**」は見かけだけでなく、**糖尿病**、**高血圧**、**高脂血症**、**高尿酸血症**などの「**生活習慣病**」を発症させます。



コロソリン酸



● 中性脂肪を減らし、血糖を下げる

乾燥したバナバ葉 1000g 中に約 0.1g 含まれている活性成分が「**コロソリン酸**」です。コロソリン酸は、筋肉の細胞に糖質を取り込むために必要な物質、**GLUT-4**を高める働きがあります。つまり、食べた糖質が筋肉に取り込まれて使われれば、**中性脂肪**を増やしません。従って、**肥満・糖尿病・脂肪肝**を予防することが出来ます。

1998 年東京慈恵会医科大学健康センター・健康医学科池田義雄教授（当時）監修のもとに行われた、バナバ葉エキス 125mg を含むバナバミン錠での臨床試験では、対象者の**血糖値**の平均値が 4 週間で、153.9 から 133.1 と有意に低下する事が分かりました。空腹時摂取で**低血糖が起こらない事**を確認。

一緒に摂ると“エネルギー代謝”の向上が期待できるのは、

CoQ10・クエン酸・ビタミンC・B群・プロテイン

L-カルニチン

● ダイエット：“L-カルニチン”

は、**メチオニン**と**リジン**を原料に肝臓で合成されますが、20代をピークに減少します。中年になると太りやすくなるのは、加齢による体内の**L-カルニチン**量が減少するため**体脂肪**が燃えにくい体になっているのが原因です。



● **スポーツに**：脂肪を有酸素運動で**燃焼促進**するため、**最大酸素摂取量**が向上し、**運動の持久力**がつきます。



● **脳の働きに**：**アセチルL-カルニチン**は、**脳神経のアセチルコリン**の分泌を活性化し、**疲労感**の解消します。

● **病中病後の人・高齢者・透析患者に**：エネルギー代謝を改善し、**体力**をつけて**免疫機能**を向上させます。



肥満・スポーツ・糖尿病・疲労・肩こり・ストレス・睡眠不足・慢性疲労性症候群・筋肉疲労・高血圧・肺気腫・慢性閉そく性肺疾患・心肥大・狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・妊婦・授乳期・高齢者・人工透析・病気療養中・男性不妊・高脂血症・脂肪肝