



- 内容量：28 g
- 形状：粉末
- 価格：5600 円+消費税

専用スプーンすり切り一杯 = 500mg / 一日

| 栄養成分表(1g中) |       |
|------------|-------|
| * アガロオリゴ糖  | 500mg |
| * グリシン     | 500mg |



様々な寒天

「アガロオリゴ糖」は寒天から生成したオリゴ糖で、機能性食品です。但し、寒天は難消化性の食物繊維であり、直接摂取しても「アガロオリゴ糖」は生成されません。

### 関節炎症の仕組み

“炎症”を起こしている関節では、関節を覆う滑膜や関節液に存在するマクロファージや単球などの白血球が活性化し、白血球からは痛みの元である「PGE<sub>2</sub>」、「TNF- $\alpha$ 」などの“炎症性サイトカイン”が過剰に産生されます。



更に、白血球から過剰に産生された“炎症性サイトカイン”によって、軟骨細胞からコラーゲンやコンドロイチンなどを分解する「MMP」と呼ばれる“コラーゲン分解酵素”が産生されます。

この「MMP」によって軟骨組織は損傷し、関節炎は悪化していきます。

### 関節の成分

コンドロイチン+グルコサミン+ヒアルロン酸  
+コラーゲンII型

関節の“軟骨”にかかる圧力の変化により、関節液中の栄養や水分が吸収されたり排出されたりしています。つまり、日常の歩いたりひざを屈伸させたりする“運動”が、関節軟骨に“栄養”を与え、スムーズな動きを可能にしているのです。

加齢、運動不足、肥満はひざに負担をかけ、軟骨のすり減りを進行させます。

コンドロイチン、グルコサミン、ヒアルロン酸、コラーゲンII型は、関節軟骨の主成分であるプロテオグリカンの材料となる“栄養成分”です。下図参照  
関節に“炎症”があるときに「アガロオリゴ糖」を摂取すると、関節軟骨の健康に役立つことが期待されています。

