

「頸椎捻挫」と「しびれ」が改善



斉藤幸子さん

「健康講座にすっかりハマっています！」と、おっしゃる斉藤さんは、3度の食事よりも読書がお好きだそうです。勉強熱心で、講座ではいつもメモをとりながらとても熱心に聴いていらっしゃいます。学んだことは即実行される、前向きな姿勢には頭が下がります。様々な症状に、次から次へと悩まされて苦しまれましたが、諦めずに、学んだことは素直に聞き入れ、実行してこられたことで、こんなにも快適な日々が待っていたのです。体力、気力、知力、が充実した毎日をお過ごしです。

20年前に胃の摘出手術を受けました。その時に、「10年過ぎた頃から様々な後遺症が出ますよ」と言われておりました。その通りに、その頃より右の耳鳴りがあり、病院で点滴などの治療を受けましたが、完治はしませんでした。夜、寝静まるとゴゴゴと聞こえ、耳が熱を持っているようにも感じました。又、貧血や、**手首の二度の骨折**。

5年程前には、首の痛みを感じ、「**頸椎捻挫**」と診断され、これはもう一生治らない、もっと年を重ねると両腕が「しびれる」こともあると医師に言われ、消炎鎮痛剤を塗ったりしていました。3年前には、口が開かなくなり、好きなお鮨を食べるときも小さく切って食べていました。こんなに沢山あった症状がいつの間にかほとんど無くなり驚いています。

一生治らないと思っていた首の痛みもとれ、耳鳴りがしない静寂な夜を迎え、にぎり寿司もまるごと頬張り、最近では、後ろに回らなかった腕が背中に届くようになり、何という嬉しさでしょう！これはやはり、コンドロイチン・コラーゲン・カルマグ・C/B・ヘム鉄などを毎日欠かさず、**決められた量**を摂った

お陰と気づきました。

更に1年前に受けた**大腸ポリープ**の病理検査では5段階のレベル3でしたが、**カテキン茶(EGCgを含む)**が良いと知り、2ヶ月間毎日ばっちり飲んで、受けた今年の結果は、ちっちゃなポリープは有りましたが「何の心配もいらない」と医師の言葉に思わず「やったー！」と思いました。

若い頃より辛かった脚の痛みが取れ、身体も動かしやすくなりましたのでラジオ体操や、ストレッチも毎日サブリと同じように続けています。こんなに順調に改善され、うれしさいっぱい毎日です。今まで体力と気力がアンバランスの様でしたが今は全ての面でたくましくなった気が致します。このように信じて続けられたのも、**健康講座**のお陰です。

今では毎月の講座が楽しみで、2時間の講義が瞬く間に終わってしまうような感じがします。ユーモアを交えての松尾先生のお話は、分かりやすく、内容の濃さには驚きです。今ではすっかりハマっております。