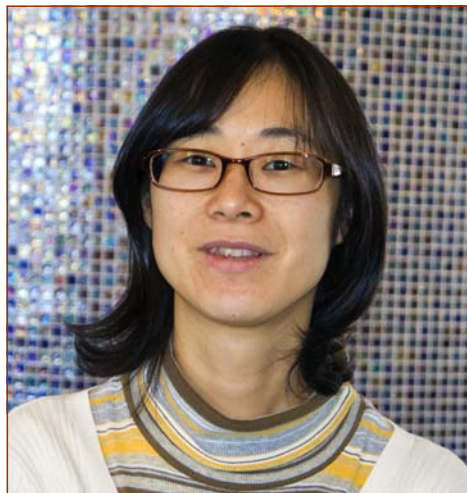


# 女性の悩み、貧血・ドライアイ・尿漏れが解決されました



嶋谷志寿子さん

## 女性の悩みが解決しました！

嶋谷さんは厚木市内の病院に勤務していらっしゃる現役の看護師さんです。患者さんの命と向き合うお仕事柄、緊張の連続と夜勤もあり、肉体的にもかなりハードな中、元気いっぱいハツラツとこなしていらっしゃいます。とは言え、やはり年齢を重ねる毎に身体がキツくなり、実は「健康オタク」と言われる程、身体にイイ！と聞くとすぐあれこれと買い込んで試していました。その頃受けた人間ドックの結果を友人の高井さんに見せたところ「**自覚症状がなくても、下がってはいけない数値が年々下がっているのを放置してはだめ！**」と言われ、すぐ、夜勤明けにもかかわらず、カルチャー講座を受講しました。

私はもともと**貧血気味**で、他のサプリを摂っていましたが、効果があると思っていませんでした。同じ病院で働いていた看護師の高井和歌子さんから**ライフケア**のサプリを紹介され、息子が中学生の時、朝起きられない、朝礼で倒れる等あり相談しました。その後、自分と息子も少し元気になってきました。

サプリを摂るようになってから、仕事の疲れが後にひびかない感じがありました。先日の“**コンドロイチン**”の説明会に参加し、**ドライアイ**に効果があると聞き、早速摂ることにしました。普段はついもったいないと控えめに摂っていましたが、最初が肝心と、しっかりと決められた量を摂った所、10日ほどで“**尿漏れ**”が**ピタッとなくなりました**。出産後からくしゃみをした時など、アツと思った時に漏れることがあったのですが、しかたがないとあきらめていたのです。よくあることと思いつつ、やはり人には話せない大きな悩みでした。又、コンドロイチンを飲み始めてから、がんこな肩こり、背中のはり感が軽減し、マッサージに通う日数が減りました。

“**ドライアイ**”も**気がつく**と解消されて、**乾燥感を感じなくなっていました**。

秋以降に、“**ドンドン代謝(代謝を改善して、脂肪や糖をエネルギーに変える商品)**”と“**CoQ10**”を摂っていたところ、いつもはお正月太りをして2kgくらいは増えていたのが、代謝が良くなったせいか、今年は全く太らずうれしいかぎりです。サプリを摂っているせいか、以前一緒に仕事をしていた人から“**全然変わらないわね。年をとらないわね。**”と言われうれしかったです。

### 現在摂取しているサプリメント

- ◎アレルギーのため粘膜対策として  
A&E・亜鉛・乳酸菌、
- ◎尿失禁に  
コンドロイチン・コラーゲン・エラスチン
- ◎貧血に  
鉄・BCAA プロテイン・C&B
- ◎太らないために  
B コンプ・CoQ10・ドンドン代謝
- ◎更年期対策に  
ビタミン400・カルシウム

仕事柄（看護師）、ライフケアの「**健康カルチャー講座**」の内容はよく理解出来ましたので、もう迷えるサプリ難民にはならず、真剣に取り組んでいます。