

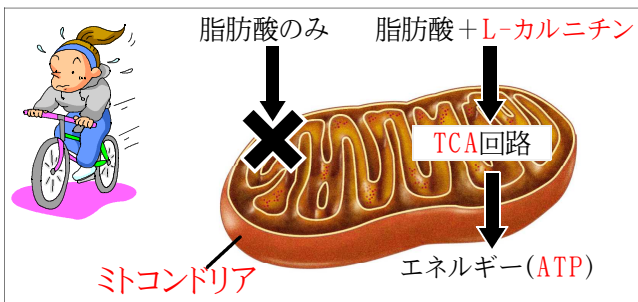
# L-カルニチン + ビタミンC

- 内容量：120g
- 形状：粉末
- 税込価格：5400 円+消費税
- お召し上がり方：1日 4g
- 【栄養成分表示：2g 当たり(5cc スプーン1杯)】  
(推定値)

ビタミンC	1000mg
L-カルニチンL-酒石酸塩	1000mg

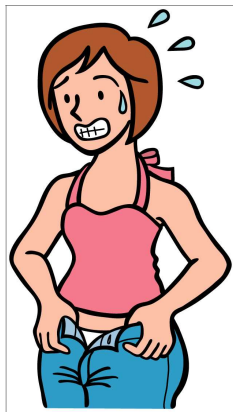
## 減量に、L-カルニチン

Lカルニチンが体脂肪を燃やす



中高年になると「運動」しているのに痩せない、「食事制限」をしても痩せにくいという方が多くなります。その原因は「L-カルニチン」が不足しているからです。

「L-カルニチン」は、脂質を燃焼（代謝）するためには不可欠な物質ですが、加齢と共に体内の合成量が減るため、体脂肪が代謝されにくくなり、肥満や疲労の原因になります。

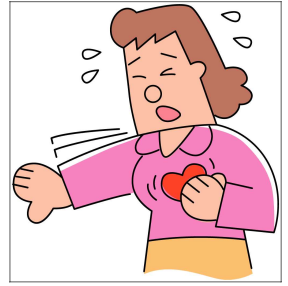


「肥満」は見かけだけでなく、糖尿病、高血圧、高脂血症、高尿酸血症などの「生活習慣病」の原因になります。

減量は「生活習慣病」の改善に  
必須項目です。

## 心臓の働きに、L-カルニチン

「心臓」の心筋のエネルギー源の70%は脂肪です。脂肪が「ミトコンドリア」に取り込まれエネルギーになるには「L-カルニチン」が必要です。つまり、L-カルニチンが不足すると、心筋や骨格筋の働きが低下し疲れやすく、階段などを上がる事が辛くなります。



●スポーツに：脂肪を有酸素運動で燃焼促進するため、最大酸素摂取量が向上し、運動の持久力がつきます。



●脳の働きに：L-カルニチンは脳のアセチルコリンやGABAの合成を活性化し、疲労感を解消します。



●病中、病後の人・高齢者・透析患者・甲状腺機能亢進症に：

エネルギー代謝を改善し、体力をつけて抵抗力を向上させます。抗けいれん薬（抗てんかん薬）バルプロ酸の服用は、「カルニチン」が欠乏します。



## ビタミンCと減量

「カルニチン」が体内で合成される時にビタミンCが必要です。つまり、ビタミンC量が少ないと、体脂肪の燃焼する割合が激減します。つまり、カルニチンによる体脂肪の燃焼の働きを十分に発揮するには、ビタミンCが充分な量、必要ということです。

### こんな方にお勧めします

- 脂肪を燃やし筋肉を増やし減量したい
- お酒をよく飲む
- 肝臓を健康に保ちたい
- 運動をする
- お肌のうるおいに