

# クエン酸 + C&B群

- 内容量：81g (5.4g × 15 包) ● 形状：粉末
- 価格：1,286 円 (税込 1,389 円)
- お召し上がり方：1 日 1～3 包を目安に。
- 【栄養成分表示：1 包 (5.4g) 当たり】 (推定値)

* ビタミンC	250 mg
* パントテン酸	120.0 mg
* ナイアシンアミド	120 mg
* ビタミンB <sub>1</sub>	20.0 mg
* ビタミンB <sub>2</sub>	20.0 mg
* ビタミンB <sub>6</sub>	20.0 mg
* ぶどう糖	2000 mg
* クエン酸	1000 mg
* 難消化性デキストリン	1000 mg
* 還元パラチノース (パラチニット)	600 mg

現代人の約8割は何もをしなくても疲れを感じて生活しています。この状態を放置すると、様々な症状を引き起こしてしまいます。



## お召し上がり方

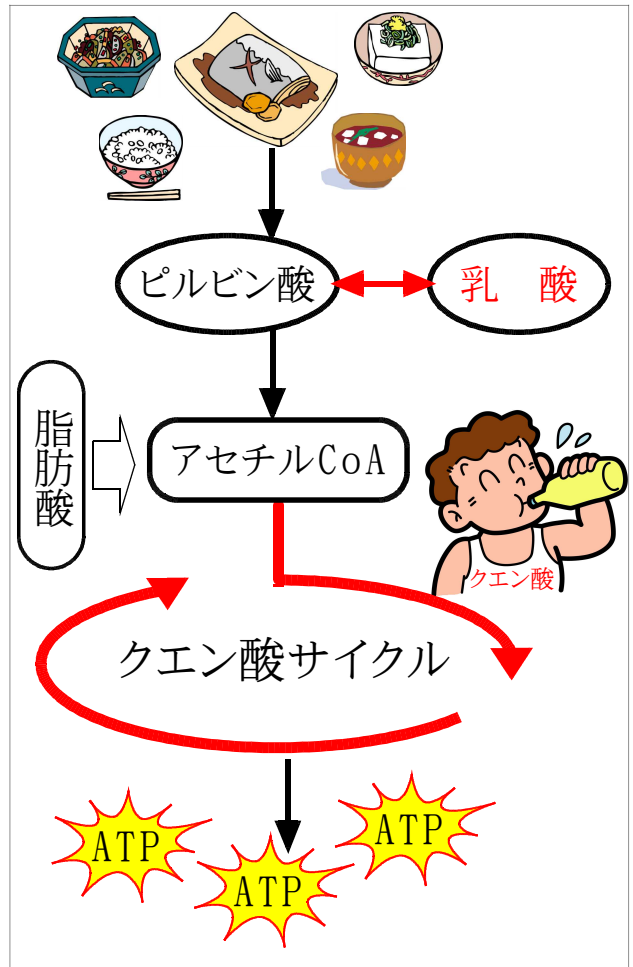
1 包を水 (約 500cc) 又は他のお飲物に溶かし、冷やして飲みます。エネルギーを持続させるには、ペットボトルで少量ずつお飲み下さい。美味しくお飲みいただけます。

## クエン酸の効果

食べた糖質やタンパク質は「ピルビン酸」に分解され、細胞内の“ミトコンドリア”に入り、アセチル CoA に変化し有酸素状態の「クエン酸サイクル」で“ATP”というエネルギーになります。「クエン酸サイクル」が活発に働かないと、中間物質の「ピルビン酸」が溜まってしまいます。「ピルビン酸」が増えると無酸素状態で分解をはじめ、疲労物質である「乳酸」が溜まります。「乳酸」が筋肉に蓄積すると、肩こりや筋肉痛の原因になります。更に、“乳酸”が全身に広がると体が酸性に傾き、全身疲労を感じます。

## クエン酸サイクルを活発に

「クエン酸+ビタミンB群」を摂ると、「クエン酸サイクル」が速やかに回転し、疲労物質“乳酸”が減り、体脂肪も燃焼しやすくなります。



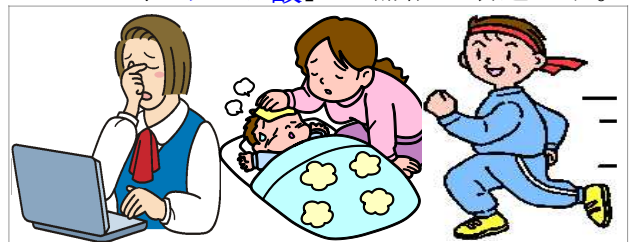
## 更にすごい、クエン酸の効果

ミネラルの吸収を、アップする

クエン酸はカルシウムや鉄などのミネラルを包み込み (キレート作用)、吸収されやすい形に変えます。特に胃酸が減ってくる中高年の方は、ミネラルの吸収が低下します。クエン酸によりミネラルが増えると、疲労回復を助けます。

## こんな方に、お勧めします

ストレス・学習・パソコン作業・スポーツ・過労・発熱などで、エネルギーを消耗するときに、「クエン酸」の補給は最適です。



注：大豆アレルギーの方はお控え下さい。