

BCAA-プロテイン

ペプチド・カルマグ

プロテインスコア：99.99%
大豆タンパク末：72.8%

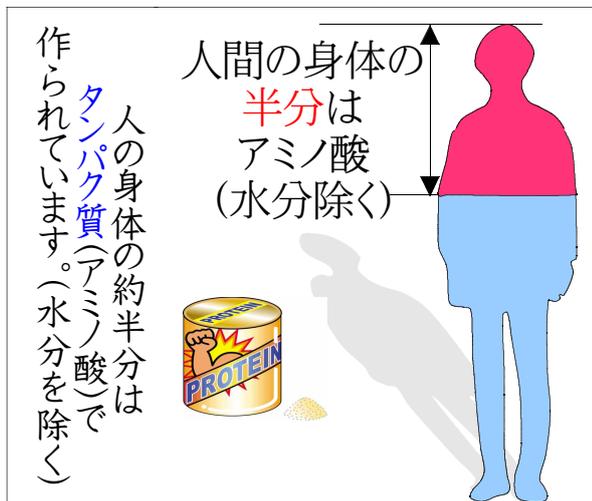
- 内容量：500 g
- 形状：粉末
- 価格：8,600円(税込 9,288円)
- お召し上がり方：1日 7g ~ 21g を目安に。
- 【栄養成分表示：7g(15ccスプーン1杯)当たり】
(推定値)

カルシウム……………114.5mg
マグネシウム……………57.2mg

L-バリン(アミノ酸)……………63.6mg
L-ロイシン(アミノ酸)……………63.6mg
L-イソロイシン(アミノ酸)……………63.6mg
L-メチオニン(アミノ酸)……………31.8mg
コラーゲン(ペプチド)……………95.4mg
乳ペプチド……………104.2mg
ビール酵母……………190.9mg
フラクトオリゴ糖……………127.2mg

身体の半分はタンパク質

タンパク質は、「**ビタミンB群**」が必須です。



お肌・髪の毛・爪もタンパク質

水を除く体重の半分はタンパク質です。血液・筋肉・内臓・骨・皮膚・毛髪・爪、又、体を調節する酵素・ホルモン・核酸などもタンパク質より作られます。

成人の1日のタンパク必要量は年齢に関係なく、**体重1kg当たり約1g**です。体重50kgの人は毎日50gのタンパク質が必要です。

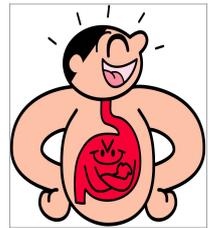
50gのタンパク質は、肉類250g相当です。

BCAAアミノ酸とは

BCAA アミノ酸 (バリン・ロイシン・イソロイシン) は必須アミノ酸の約 50%、筋肉を構成するタンパク質 (アクチンとミオシン) の約 20% を占め、**筋肉量を保つ**ために重要なアミノ酸です。運動時の筋疲労抑制や持久力向上だけでなく、**ダイエット**・中枢神経性の**疲労回復**・**集中力アップ**などの働きがあります。

ペプチド(低分子)は、吸収が良い

タンパク質はアミノ酸のくさり何百も繋がったものです。吸収するには、そのアミノ酸のくさを**胃酸**や**消化酵素**により切る必要があります。人は年齢と共に胃が萎縮して**胃酸**が減少し、タンパク質の消化力が低下します。従って、アミノ酸の分子の短い「**ペプチド**」タイプのタンパクが吸収に良いのです。



脂肪を殆ど含みません

タンパク質 15g に対して脂肪 0.08g 含む

	量	カロリー	タンパク	脂質
BCAAプロテイン	20g	68Kcal	15g	0.08g
牛ランプ肉	80g	198Kcal	15g	14.3g
ソーロイン	90g	300Kcal	15g	25g
ウィンナー	110g	353Kcal	15g	31.3g

美味しい召し上がり方

大きじ山盛り 1杯を牛乳か水に溶かしてお飲み頂くか、「**ビタミンB群**」を含む「**クエン酸**」などに溶かしてお楽しみ下さい。

又、シチュー・カレー・ハンバーグ・ヨーグルトなどにも混ぜて、お召し上がり下さい。

こんな方に、お勧めします

- * ダイエットをする方 → 綺麗に痩せる
- * ストレス → ストレスはタンパク質を消耗
- * 妊娠、授乳期、成長期の方 → 必要量増加
- * スポーツが好きな方 → 必要量増加
- * 仕事が忙しい方・晩酌をする方
- * 高齢者 → 胃酸が減りタンパクが不足する

注：乳・大豆アレルギーの方はお控えください。