

スーパー E-400

[乳化型]

- 内容量：43.2g(360mg(内容量 220mg) × 120 粒)
- 形 状：カプセル
- 価 格：4,400 円(税込 4,752 円)
- お召し上がり方：1 日 4 粒を目安に。
- 【栄養成分表示：1粒(360mg) 当たり】
(推定値)

ビタミンE
d-α-トコフェロール・・・70mg(100 IU)
総トコフェロール・・・120 mg

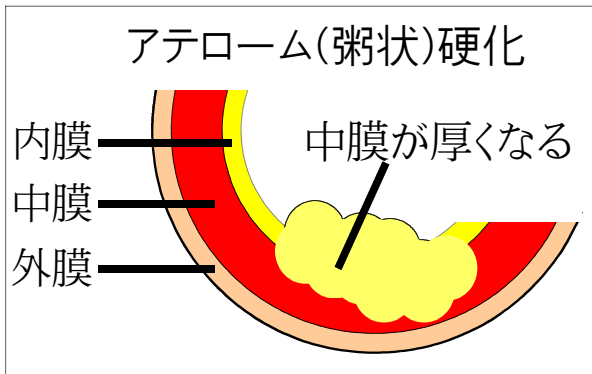
吸収が良い「乳化型」ビタミンE

人は加齢と共に、ビタミンEの必要量が増加し、又、油の吸収力も低下します。ビタミンEは、油性ビタミンですから加齢と共に吸収されにくくなります。肝臓障害の為、胆汁が出にくい人・胆のうを摘出した人なども、ビタミンEの吸収力が低下します。

スーパーE-400 は、「**乳化型**」なので、小腸から大変スムーズに吸収され、従来のビタミンEに比べ吸収率が優れています。

動脈硬化

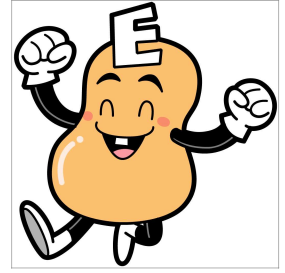
アテローム(粥状)硬化は、大動脈や脳動脈、冠動脈などの比較的太い動脈に起こります。動脈の内膜に**酸化**コレステロールなどの脂肪からなるドロドロの粥状物質がたまってアテロームプラーク(粥状硬化斑)ができ、次第に肥厚することで 動脈の内腔を狭めます。



→ 抗酸化作用のビタミンE・C・ルチンを摂る

ビタミンEは「細胞」を健康にします
細胞の酸化(サビ)を防ぎましょう

私達の体は、60兆個の細胞からできています。人の健康は、その細胞 1 つ 1 つの健全な働きに、かかっています。細胞は、不飽和脂肪酸という大変“**酸化**”しやすい、油の薄い膜で覆われています。その細胞膜の**酸化**は、細胞の活動を衰えさせ、やがて細胞を死滅させます。それが老いや病気の原因と云われています。油性の“**ビタミンE**”が、細胞膜に多く存在すれば、細胞の**酸化防止**に役立ちます。



天然型ビタミンE

ビタミンには、天然と合成のものがあります。天然のビタミンEは、α・β・γ・δなど8種類のトコフェロール複合体で、その合計を総トコフェロールといいます。合成ビタミンEは、d-α-トコフェロールを一種類だけ合成したものです。WHOによりビタミンEは、d-α-トコフェロール1mgを、1.49 IUとしています。従って、1粒中にEを70mg含むので、100 IUとなります。

ビタミンE 4粒を他の食品で摂ると

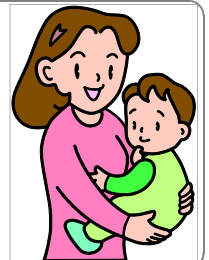
スーパー E400	4 粒
玄 米	茶碗約248杯
ほうれん草	約256束
う な ぎ	約32匹
大 豆	約67kg
アーモンド (下図)	約 750粒



= 4 粒

こんな方に、お勧めします

- * 妊娠、授乳中の女性
- * 血液の流れが心配な方
- * 更年期の女性
- * ストレスが多い方
- * 若さを求める方
- * スポーツが大好きな方
- * 高齢者



注：ゼラチンアレルギーの方はお控えください。