

# イチョウトウゲシバ

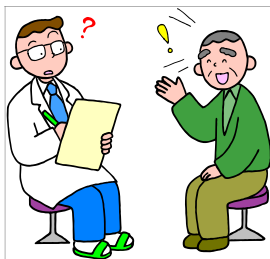
B12+葉酸

- 内容量：37.6g[313mg(内容量 250mg)× 120 粒]
- 形状：カプセル
- 価格：5,400 円(税込 5,832 円)
- お召し上がり方：1 日 4 粒を目安に。
- 【栄養成分表示：4 粒(1.25g)当たり】(推定値)

\*カルシウム . . . . . 200mg  
 \*葉酸 . . . . . 1000μg  
 \*ビタミンB12 . . . . . 100.0μg

\*イチョウ葉エキス . . . . . 120mg  
 \*トウゲシバエキス . . . . . 8mg

誰でも 90 歳まで生きる時代になりましたが、「**認知症**」は 2025 年には約 700 万人、5 人に 1 人になると見込まれます。「**認知症**」は 50 歳から始まるといわれています。



従って、誰がなってもおかしくない「**認知症**」は、治療ではなく、「**予防**」が最善の方法なのです。

## イチョウ葉エキス

「**イチョウ葉**」はヨーロッパの各国で医薬品として使用され、ドイツではアルツハイマー病の治療薬としても活用されています。



「**イチョウ葉**」には、「**フラボノイド**」や特有成分の**ギンコライド**をはじめとする「**テルペンクラトン類**」が豊富に含まれ、「**抗酸化作用**」や「**抗炎症作用**」、「**血流改善作用**」があるといわれています。記憶するときにはたらく「**海馬**」へ優先的に血液を送る働きがあり、「**認知症**」の予防・改善に役立つとされています。

多くの臨床試験結果も存在し、アルツハイマー型と脳血管性の認知症に対し改善効果が期待されます。

### イチョウ葉エキスのはたらき

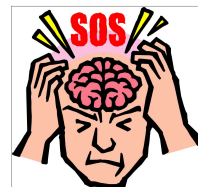
- ◎ 脳への血流を増やす
- ◎ 血管拡張をサポート
- ◎ 「**抗酸化作用**」が脳細胞の老化を防ぐ
- ◎ 「**アミロイドβ**」の沈着を阻害
- ⊗:イチョウ葉は血流を良くするため、ワーファリン、アスピリンなどとの併用はできません。
- ⊗:ゼラチンアレルギーの方はお控え下さい。

## トウゲシバと、アセチルコリン

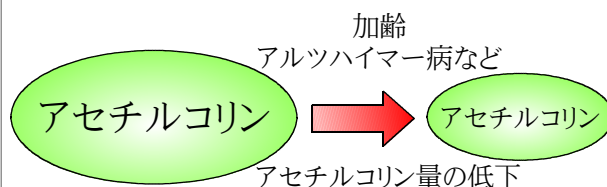
「**トウゲシバ**」はインドや中国などに自生する植物で、古くから薬草として利用されてきました。近年、アメリカにおける研究の結果、脳の働きを活性化する成分である「**ヒューペルジンA**」を豊富に含むことが分かりました。



「**認知症**」では脳内の記憶・学習・行動に関する「**神経伝達物質**」である、「**アセチルコリン**」が減少する事が分かっています。



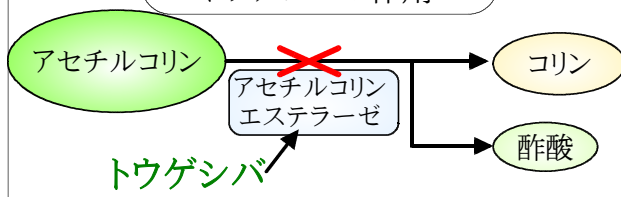
### 脳機能が低下する原因



「**アセチルコリン**」は「**レシチン**」を原料とし、ビタミンB12・葉酸と共に体内で合成されます。

「**トウゲシバ**」は「**アセチルコリン**」を分解する「**アセチルコリンエステラーゼ**」という酵素の働きを抑える事で、「**アセチルコリン**」の減少を抑えます。

### トウゲシバの作用



「**アセチルコリンエステラーゼ**」の働きを阻害すれば、「**アセチルコリン**」の分解を防ぎ、「**脳機能**」をサポートできます。

### あれ…?? イチョウ+トウゲシバ摂取!



こんな方に、お勧めします

- \*記憶、思考、集中力が必要な方
- \*中高年の方、ストレスが多い方