



CPPⅢ／オリゴ糖を配合

吸収がよいカルシウム&マグネシウム！

- 内容量：315g(175mg × 1800粒)
- 形状：粒状
- 価格：14,800円(税込15,984円)
- お召し上がり方：1日20粒を目安に。
- 【栄養成分表示：20粒(3.5g)当たり】(推定値)



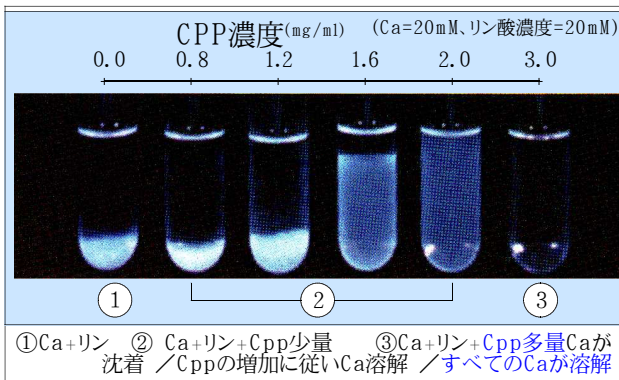
*カルシウム(炭酸カルシウム).....	500mg
*マグネシウム.....	250mg
*ビタミンD(吸収を高める).....	10.0μg(400IU)
*CPPⅢ末(吸収を高める).....	360mg
*フラクトオリゴ糖(吸収を高める).....	105mg

マグネシウム

マグネシウムは、カルシウムと同様に、骨格や歯、体の生理機能の調節に大切なミネラルです。

カルシウムとマグネシウムはそのバランス(2:1の比)が重要です。

吸収率を高めるCPPの働き



写真は明治製菓提供

スーパーカルマグⅢは、CPPの中でも最上級のCPPⅢを配合しています。

	CPPⅡ	CPPⅢ
CPPの含有量	12%以上	85%以上

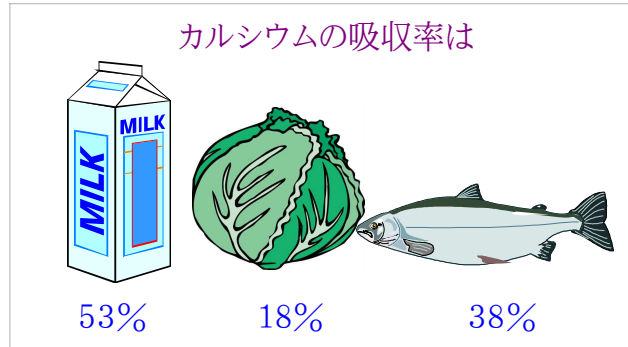
- ビタミンD₃は、カルシウムを吸収するために必要なタンパク質の合成に必要です。
- オリゴ糖はカルシウム等のミネラルの吸収を高めます。加工食品やスナック菓子に含まれる「リン」は、カルシウムの吸収を低下させます。

カルシウム

「貝」由来の炭酸カルシウムはリンを含みません。カルシウムは骨格や歯の大切な成分ですが、体の生理機能の調節(神経・心臓・筋肉・ホルモン・血液凝固)等の働きに關与する大切なミネラルです。

◇カルシウムの吸収率◇

牛乳に含まれるCPP(カゼイン・フォスホ・ペプチド)がカルシウムの吸収を促進することが、最近の研究で明らかにされました。



◇カルシウムの必要量◇

厚生労働省によれば、日本人が最も不足するミネラルがカルシウムです。日本人は欧米人に比べ、牛乳やチーズの摂取量が少なく、又、日本の土壌が火山灰におおわれているため、この土地で育つ植物にカルシウムが少ないと云われています。

成人	700mg ~	妊婦	1200mg ~
成長期	1000mg ~	授乳期	1700mg ~
老齡期	800mg ~	更年期女性	1000mg ~

◇カルシウム500mgをいろいろな食品で摂ると◇



こんな方に、お勧めします

- *成長期の子供
- *妊娠、授乳期の方
- *更年期の女性
- *ストレスが多い方
- *アルコールを飲む方
- *高齢者(胃酸が低下する高齢者は、ミネラルの吸収が低下する)



⑤: 乳アレルギーの方はお控え下さい。