

# 乳酸菌 555

- 内容量：23.28g[388mg(内容量 325mg) × 60 粒]
- 形 状：カプセル
- 価 格：6,300 円(税込 6,804 円)
- お召し上がり方：1 日 1 粒～2 粒を目安に。
- 【栄養成分表示：1粒(388mg)当たり】(推定値)  
“乳酸菌”を沢山とるなら…、  
たった1粒で、555億個の乳酸菌がとれます！

- \* ビフィズス菌……………53mg(79億個)
- \* アシドフィルス菌……………50mg(50億個)
- \* フェカリス菌……………12.5mg(426億個)
- \* シャンピニオンエキス……………20mg

## 腸内フローラを改善する

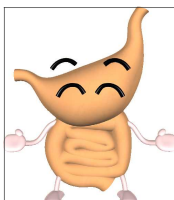
“腸内フローラ”とは、腸の中に棲む細菌のことを云います。腸内細菌と云えば、「善玉菌」「悪玉菌」などの事ですが、実に 100 兆匹以上、数百種類もの細菌が腸に棲んでいて、その細菌の出す物質が、私達の美容や健康に様々な影響を及ぼしていることが分かってきました。その影響は、「癌」や「糖尿病」などの病気から、「肥満」やお肌の「シワ」などに迄及び、何と、「脳」や、「性格」にも関係していると考えられています。

悪玉菌が増えると、口臭・加齢臭・便臭が臭います。善玉菌にはビフィズス菌・フェカリス菌・アシドフィルス菌などの“乳酸菌”があります。乳酸菌は酸を作り腸内の悪玉菌の増殖を抑えるだけでなく、ビタミンを合成し、消化吸収や免疫を高め、外来菌の増殖を防止する等、健康に重要な働きをしています。乳酸菌は種類により働きが異なる為、多くの乳酸菌を組み合わせることで、「善玉菌」を常に優勢にする事が健康の条件です。



## 悪玉菌を増やさないで！

食物繊維の摂取が不足したり、脂肪を摂りすぎたり、タンパク質の消化吸収が低下すると、悪玉菌は吸収されなかったタンパク質や脂肪を食べて増殖します。



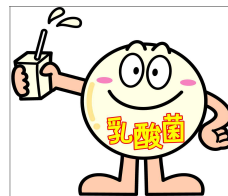
## 悪玉菌は、ドラキュラー？

消化管出血・抗生物質潰瘍・ポリープ・ガンなどで出血をすると、悪玉菌はその血液を食べて増えます。更に、「抗生物質」は善玉菌を減少させ、悪玉菌である「病原菌」を増やします。



## ビフィズス菌を増やそう！

大腸の健康を維持するには、50億個以上のビフィズス菌を毎日摂りましょう。オリゴ糖やビタミンCは、ビフィズス菌を増やします。



更に、フェカリス菌とビフィズス菌と一緒に摂るとビフィズス菌などの「乳酸菌」を増やします。

## 老化を早める善玉菌の減少

高齢者やストレスが多い方は、「ビフィズス菌」が著しく減少又は消失し、ウエルシュ菌などの悪玉菌が増えます。



健康な成人は、悪玉菌がビフィズス菌数に占める割合が約 1000 分の 1 であるのに対し高齢者の場合は悪玉菌の割合が異常に高く、健常とは云えず、むしろ病人に近い菌叢をしています。ビフィズス菌の減少は、悪玉菌である腐敗菌が増加し、アンモニア・アミン・フェノール・インドール等の有害産物を、消化管内に多量に作り出します。それらの有害物質を吸収すると、老化を早めガンの原因になります。

● 母乳栄養児はビフィズス菌と悪玉細菌の割合が 1000 対 1 であるのに対し人工栄養児では悪玉菌の割合が異常に高くなり、高齢者と同じような腸の状態となります。



## こんな方に、お勧めします

- \* アレルギー体質の方
- \* 胃腸が弱い方
- \* 高齢者の方・便臭が気になる方
- \* 人工栄養児
- \* 抗生物質を飲むとき
- \* 口臭・体臭・便臭が気になる方
- \* ストレスが多い方

①：乳・ゼラチンアレルギーの方はお控えください。