

# コラーゲンI

ペプチド

+プロリン  
+グリシン  
+ビタミンC

- 内容量：70g
- 形状：粉末
- 価格：3,600円(税込3,888円)
- お召し上がり方：“エスチンペプチド”と一緒に、1日2gを目安に。
- 【栄養成分表示：2g(5ccスプーン1杯)当たり】(推定値)

\*ビタミンC.....100mg

\*コラーゲンペプチド.....1.5g

\*プロリン(アミノ酸).....0.2g

\*グリシン(アミノ酸).....0.2g

## コラーゲンはお肌の必需品

“コラーゲン”は皮膚・血管・骨・腱・筋肉・内臓など、全身のタンパク質の**30%も占めます**。全身のコラーゲンの**40%は皮膚**にあり、コラーゲンI型が皮膚の老化の鍵をにぎります。皮膚は「**紫外線**」



紫外線

を毎日受けるため、「**活性酸素**」がコラーゲンを破壊して“シワ”の原因になります。又、30才を過ぎる頃から、コラーゲンを合成する“**線維芽細胞**”の数が減るため、破壊される量が合成される量を上回り、**皮膚の老化が進行**します。

⇒「卵殻膜」が「線維芽細胞」を増やす。

## 吸収が良いコラーゲンペプチド

コラーゲンを多く含む食品は、皮や骨付きの肉、皮の煮込みや豚骨スープ、魚の煮こごりなどです。コラーゲンが熱によって変成したものがゼラチンです。ゼラチンを更に加水分解し分子量を小さくしたものが“**コラーゲンペプチド**”です。ペプチドは分子量が小さいので**吸収性に優れ**、食後12時間以内に95%が吸収され、皮膚・肝臓・腎臓・筋肉・軟骨など全身に分布します。

“**コラーゲンペプチド**”を摂ることが、コラーゲンの最も効率の良い補給方法です。

## コラーゲンを合成するプロリン

「**プロリン**」はヒドロキシプロリンに変換され、コラーゲンを3本鎖(三つ編み)の状態にします。従って、「**プロリン**」はコラーゲンの合成に必須の「**アミノ酸**」です。その反応に**ビタミンC**(補酵素)と**鉄**(補因子)が必要で、不足すると丈夫な3本鎖コラーゲンが合成されず、しわの原因になります。又、プロリンはお肌の表皮細胞の増殖を促進する働きがあると云われ“**コラーゲンペプチド**”と一緒にとる事で、**アンチエイジング対策**として注目を集めています。



## 潤いのアミノ酸 プロリン&グリシン

赤ちゃんのお肌のプルプルは、**プロリン**

「**プロリン**」と「**グリシン**」は、**コラーゲンの45%**を占めるアミノ酸で、お肌を潤う**天然保湿成分(NMF)**の合成に必要です。NMFが肌に多いほど肌は弾力のある張りつつつとした艶やかさが際立ちます。

「**プロリン**」はお肌の表皮細胞の増殖、コラーゲンの合成、保湿作用などの働きがあります。従って、紫外線により壊された**コラーゲンを修復**する力をもつアミノ酸で、健康的なお肌を保つ重要な成分です。



プルプル



プルプル

## 骨にもコラーゲンがびっしり

コラーゲンI型は、**骨の重要な成分**でもあります。骨の内部には鉄骨のように詰め込まれたコラーゲンが、**骨の弾力性**を保ち骨折を防いでいます。骨量があっても骨折するのは、コラーゲンI型不足が原因です。



コラーゲン

## こんな方にお勧めします

- \*シワ、たるみが気になる年齢の方
- \*骨・軟骨・血管が弱い方
- \*お肌に潤いが必要な方

②：ゼラチンアレルギーの方はお控え下さい。