



- 内容量：54g[450mg(内容量300mg)×120粒]
- 形 状：カプセル
- 価格：8,800円(税込9,504円)
- お召し上がり方：1日6～12粒を目安に。
- 【栄養成分表示：1粒(450mg)当たり】(推定値)

*ガンマーリノレン酸……60mg

ポラージ草の種から作られます

ポラージ草は地中海原産のハーブの一種で、古代ローマ時代から効用が知られています。



ポラージ草の種を絞って
カプセルに詰める



“ポラージ草”の種から取れるオイルには、**ガンマーリノレン酸**を最も多く含みます。

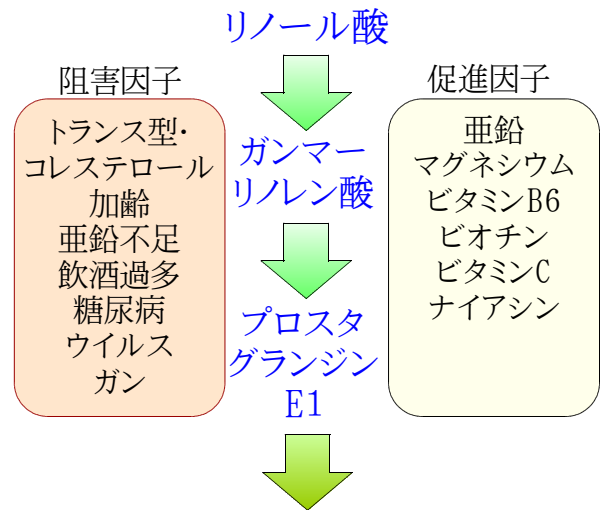
その他、スピルリナ・月見草・黒すぐり・母乳などにも含まれます。

ガンマーリノレン酸を摂りましょう

“炎症”は、皮膚で起きれば「皮膚炎」に、血管で起きれば「動脈硬化」等の原因になります。健康を維持し体の恒常性を保つためには、何種類かの“**プロスタグランジン**”という、ホルモンに似た働きを持つ“生理活性物質”が、バランス良く作用することが必要です。**プロスタグランジンE1**は、**炎症を抑える働き**があります。

プロスタグランジンE1は、リノール酸由来の**ガンマーリノレン酸**から合成されます。しかし、アトピー・喘息等のアレルギー疾患、又、トランス型脂肪・高コレステロール・飲酒などで、その合成が阻害されます。従って、**ガンマーリノレン酸**をそのままの形で摂取すれば、プロスタグランジンE1の合成が促進されます。

プロスタグランジンE1ができるには



炎症を抑える働き



効果的な組み合わせは

ガンマーリノレン酸を摂取する時には、プロスタグランジンE1化を促進する**ビタミンC**・**ビタミンB群**、**亜鉛**などと一緒に摂るようにしましょう。

こんな方に、お勧めします

- * 食後、汗をかかない人(褐色細胞の働き低下)
- * 母乳が少なく、人工乳で育った子供
- * 更年期の女性
- * 高齢者・アルコールが大好きな方

④：ゼラチンアレルギーの方はお控え下さい。