



- 内容量：22.8g [760mg (内容量 500mg) × 30 粒]
- 形 状：カプセル
- 価 格：4,600 円 (税込 4,968 円)
- お召し上がり方：1 日 1～2 粒を目安に。
- 【栄養成分表示：1粒(760mg)当たり】 (推定値)

ビタミンA	.....1650μg (5000IU)
ビタミンE	.....67.0mg (100IU) (d-αトコフェロール)
β-カロテン	.....37.8mg (10600IU)
マリーゴールドエキス	.....9.2mg (内ルテイン 8.0mg)
リコピン	.....4.02mg

### カロテノイド抗酸化物質を含む

注：妊娠予定者は 1 日 1 粒を摂取上限とします

### 粘膜・皮膚・目にビタミンA

ビタミンAには、魚油やレバー由来のレチノールと、緑黄色野菜由来のβ-カロテン類があります。β-カロテンは体内でナイアシンとパントテン酸の作用により必要に応じビタミンAに変化するため、ビタミンAの前駆体と呼ばれています。



1 粒にレチノールとして約 5000IU、βカロテンとして約 10600IU。合計約 15600IU 含む。

ビタミンAは抗酸化作用や、細胞の新陳代謝のスイッチを入れ、粘膜・皮膚の正常な再生を促すので、肌荒れなどに必要です。

又、ビタミンAは目の光を感知し、脳に伝える神経伝達物質「ロドプシン」の原料です。ビタミンA不足は、とり目（夜盲症）の原因です。

### 細胞の若さにビタミンE

細胞の酸化(サビ)を防ぐ

若さを維持するには、体を構成する 60 兆の細胞 1 つ 1 つの健全な働きが必要です。私たちの細胞は、不飽和脂肪酸という大変酸化しやすい油の薄い膜で覆われています。「活性酸素」はその細胞膜を酸化させ、細胞の活動を妨げ、細胞を死滅させる為、老化や病気の原因になります。

油性の“ビタミンE”は、細胞膜やコレステロールの酸化を防ぎ健康な体を保つのに必要です。

### きれいをお約束する カロテン

お肌の健康に必須！

ガンなどの生活習慣病や老化などの原因として「活性酸素」を消去する「抗酸化物質」が、緑黄色野菜などに含まれる「カロテン」です。

「カロテン」は黄～橙～赤の色素で、野菜にはβ-カロテン・α-カロテン・リコピン・ルテイン等が豊富に含まれます。紫外線から皮膚を守るβ-カロテンは、白い肌には欠かせません。カロテンは元もと野菜自身が紫外線による「活性酸素」から身を守るために合成しているものです。

⇒ カロテンは油性のビタミンEと一緒に摂ると、吸収率が大変良くなります。



マリーゴールドは、黄色の花弁に抗炎症作用、抗酸化作用を持つルテインという成分を多く含んでいます。

### 目にルテイン

ルテインは目の黄斑部に多く含まれ、加齢と共に減少すると、活性酸素により、黄斑部の細胞が酸化変性して「黄斑部変成症」の原因になります。



### 吸収が良い乳化型

ヒトは加齢により脂肪を分解する消化酵素や胆汁が減少し、消化吸収力が衰えてきます。「A&Eルテイン&カロテン」は、乳化されているために吸収率が良いのが特徴です。

### こんな方に、お勧めします

- \* いつまでも若々しいために
- \* 目のために・肌荒れの方
- \* スポーツが大好きな方
- \* 老化が気になる熟年の方
- \* 皮膚や粘膜が弱い方
- \* 胃腸の弱い方
- \* ストレスが多い方



②ゼラチンアレルギーの方はお控え下さい。