

## イチョウ葉エキスのはたらき

多くの臨床試験結果も存在し、アルツハイマー型と脳血管性の認知症に対し改善効果が期待されています。

- ◎ 脳への血流を増やす
- ◎ 血管拡張をサポート
- ◎ 「抗酸化作用」が脳細胞の老化を防ぐ
- ◎ 「アミロイドβ」の沈着を阻害

## バコパモニエラのはたらき



インドでは「**知恵の草**」と呼ばれ、約 3,000 年前からインドのアーユルヴェーダにも使われてきたハーブです。学校では子どもたちがお茶として楽しむなど、日常の中に根付いています。その効果には「**記憶力**」や「**集中力**」を高めたり、心を落ち着かせるといった作用があります。不安、肉体的疲労などの「**ストレス**」への抵抗能力を高める働きがあります。バコパにはバコサイドと呼ばれる「**抗酸化物質**」が含まれており、特に「**脳**」において「**抗酸化作用**」があることが示されています。



- ◎ 脳細胞の「**炎症**」に係る因子を調整し、脳細胞の「**炎症**」を抑え、脳細胞の健全化に。
- ◎ 集中力、注意力を高め、知覚、認知力のスピードをアップさせると言われています。

### こんな方に、お勧めします

- \* 記憶、思考、集中力が必要な方
- \* 中高年の方、ストレスが多い方

- ⚠️ イチョウ葉は血流を良くするため、ワーファリン、アスピリン等との併用はできません。
- ⚠️ ゼラチンアレルギーの方はお控え下さい。
- ⚠️ 妊娠中・授乳中の方はお控え下さい。
- ⚠️ 甲状腺疾患の方は医師にご相談ください。

# イチョウ バコパエキス

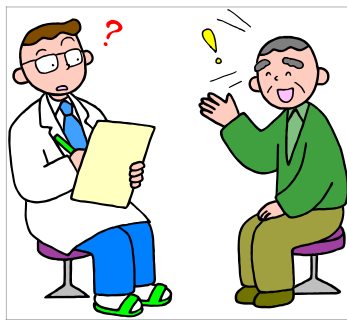
## B12+葉酸

- 内容量：37.6g[313mg(内容量 250mg)× 120 粒]
- 形状：カプセル
- 価格：5,400 円(税込 5,832 円)
- お召し上がり方：1 日 4 粒を目安に。
- 【栄養成分表示：4 粒(1.25g)当たり】(推定値)

*カルシウム	130mg
*葉酸	1000μg
*ビタミンB6	5.0mg
*ビタミンB12	100.0μg

*イチョウ葉エキス	120mg
*バコパモニエラエキス	300mg

誰でも 90 歳まで生きる時代になりましたが、「**認知症**」は 2025 年には約 700 万人、5 人に 1 人になると見込まれます。「**認知症**」は 50 歳から始まるといわれています。



従って、誰がなってもおかしくない「**認知症**」は、治療ではなく、「**予防**」が最善の方法なのです。

## イチョウ葉エキス



“**イチョウ葉**”はヨーロッパの各国で医薬品として使用され、ドイツではアルツハイマー病の治療薬としても活用されています。

“**イチョウ葉**”には「**フラボノイド**」や特有成分の**ギンコライド**をはじめとする「**テルペンクラトン類**」が豊富に含まれ、「**抗酸化作用**」や「**抗炎症作用**」、「**血流改善作用**」があるといわれています。

記憶の中枢を司る「**海馬**」へ、血液を優先的に送る働きがあり、「**認知症**」の予防・改善に役立つとされています。

