

# ザクロエキス

- 内容量：15g
- 形状：粉末
- 価格：4,300円(税込 4,644円)
- お召し上がり方：1日 500mgを目安に。
- 【栄養成分表示：0.5g(3ccスプーン 1/2杯)当たり】  
(推定値)

ザクロエキス… 500mg(ポリフェノール 300mg)



ザクロは5000年以上も昔から健康や美容に効果があるとされてきました。種子が多いことから、子孫繁栄や健康を願う女性に好まれたため「**女性の果実**」と呼ばれ大切にされていたといわれています。ザクロは食用として、果汁をジュース、果肉をデザートに使用したり、古くから薬用としても利用されてきました。

アントシアニン、エラグ酸といったポリフェノール等、様々な機能性成分を含んでいるといわれるザクロは、その高い「**抗酸化作用**」による「**アンチエイジング**」への効果があるとして、近年研究が進められています。

## 強力な抗酸化力

ザクロ濃縮果汁は、**強力な抗酸化力**(ORAC値)があり、野菜ジュースの1.4倍、「**活性酸素**」の消去活性(SOD値)は、約**124**倍でした。また、ザクロエキス末を用いた分析では、**SOD値**がイチゴ約**30**個分、ブルーベリー約**280**個分と同量であるという結果が出ました。

「**抗酸化作用**」は体の「**サビ**」である「**酸化**」を抑える作用のことです。人は「**酸素**」を吸うことでエネルギーを作りますが、その過程で一部の酸素が「**活性酸素**」になります。

「**活性酸素**」は、「**遺伝子**」「**細胞**」「**血管**」を傷付け、体を「**酸化**」させ、癌・心筋梗塞・脳梗塞などの「**生活習慣病**」の原因になります。又、「**活性酸素**」はお肌にとっても「**シミ**」や「**シワ**」の原因になり、「**老化**」を促進させます。「**シミ**」や「**シワ**」を予防するには、「**抗酸化作用**」を持つ栄養成分が必要不可欠です。

「**抗酸化作用**」が高い「**ポリフェノール**」を含む**ザクロ**は「**老化対策**」の必需品です。

「**ポリフェノール**」の中でも特に視力を助ける「**アントシアニン**」が豊富なため、**ザクロ**は「**眼精疲労**」にも良く、携帯やパソコンで目を酷使する現代人にも嬉しい栄養素です。



## 美容と健康長寿に

**ザクロ**には、女性の美容と健康に欠かせないビタミンA、C、E、葉酸や、ミネラル類などが含まれていますが、中でも特徴的な成分が、「**ポリフェノール**」です。

**ザクロ**の果実には複数の「**ポリフェノール**」が豊富に含まれ、それぞれの相乗効果により、優れた「**抗酸化作用**」を発揮し、「**アンチエイジング**」への効果が期待されています。

「**ザクロ**」は、「**美容**」・「**眼**」・「**健康長寿**」を強力にサポートしてくれる食品です。



## ザクロと女性ホルモン

加齢に伴う「**女性ホルモン**」の分泌量の減少は、うつやイライラ、不眠、倦怠感などの「**更年期障害**」の原因であるといわれています。又、近年では若い年代であってもストレスや不規則な生活リズム、極端なダイエットなどによって「**女性ホルモン**」のバランスが崩れがちであるといわれています。ザクロに含まれている成分は「**女性ホルモン**」と同じような働きがあるため、「**女性ホルモン**」のバランスを整えたり、更年期障害による様々な症状を緩和する効果が期待されています。



こんな方に、お勧めします

- \* お肌のお手入れに
- \* 眼が疲れやすい方
- \* ストレスが多い方
- \* 更年期の方
- \* 風邪をひきやすい方