

# L-シスチン L-グルタミン L-リジン

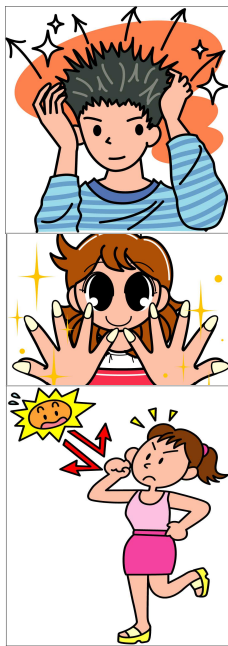
+パラチニット

- 内容量：124g
- 形状：粉末
- 価格：4,400円(税込4,752円)
- お召し上がり方：1日4.6gを目安に。
- 【栄養成分表示：4.6g当たり(5ccスプーン2杯)】  
(推定値)

*シスチン	700mg
*グルタミン	1000mg
*リジン塩酸塩	850mg
*還元パラチノース(パラチニット)	2050mg

## 毛髪、お肌の成分

「シスチン」と「リジン」は、肌、爪、毛髪のタンパク質「**ケラチン**」のアミノ酸です。お肌は30日間で再生されますが、その再生サイクルは加齢と共に遅くなります。シスチンは肌の角質層の成分でもあり、**皮膚の再生**を活性化する酵素に必要です。「**チロシン**」が酸化すると**黒色メラニン色素**ができて、シミの原因になります。シスチンはチロシンの酸化を防ぎ、「**黒色メラニン色素**」の合成を抑えて、**黄色メラニン**を生成します。



システイン+システイン=シスチン

## 粘膜や上皮細胞の再生に

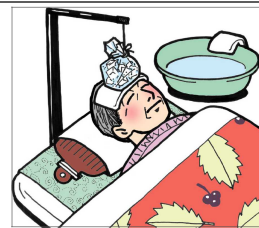
「シスチン」はノドの“**粘膜**”の上皮細胞の構成タンパク質として重要な役割をします。**上皮組織**のシート状構造は、**ケラチン繊維**によって**機械的強度**を保っています。



従って、「シスチン」は**粘膜**が弱い方、**怪我**や**術後**の回復に役立ちます。

## 腸のグルタミン+腸内フローラ

◎「グルタミン」は腸管の“**粘膜細胞**”で**ビタミンA**と共に「**IgA抗体**」の産生に参与し、ウイルスや細菌を確保するので“**腸内フローラ**”を整え、“**抵抗力**”を高めることができます。



◎グルタミンは腎臓、小腸、大腸の粘膜細胞の主要なエネルギー源で、粘膜上皮細胞を増殖させ、腸管の防御機能を高めます。  
◎手術、怪我、火傷など**強いストレス**により**タンパク質**が**異化**されると(壊される)、グルタミンを消耗します。すると、**腸管粘膜**で**病原菌**の侵入を防ぐ働きが衰えてきます。



◎グルタミンは**筋肉**に多く含まれるアミノ酸で、エネルギー源として利用されます。「**筋肉強化**」に**BCAA**アミノ酸と一緒に摂る。

## シスチン+グルタミン

### 抗酸化作用

「**グルタチオン**」はグルタミン酸+システイン+グリシンがこの順番にペプチド結合したもので、体内の重要な“**抗酸化物質**”です。「**グルタチオン**」は肝臓で解毒作用として働き、薬品、有害金属、喫煙、飲酒などで生じる“**活性酸素**”から体を守る効果があります。



## リジンは免疫に必須

抗体、ホルモン、カルシウムの吸収  
「リジン」はロイシンの次に体内に多い必須アミノ酸です。体のタンパク質中に2~10%も含まれ、「**IgA抗体**」、**ホルモン**、**カルニチン**、**爪**、**毛髪**などの合成に使います。成長や修復、**コラーゲンの合成**、カルシウムとの併用で**カルシウムの吸収**を促進します。“**脂肪燃焼**”にも関わり、ブドウ糖の代謝を促進し“**集中力**”を高めます。⇒ワクチン接種後の“**抗体産生**”に



こんな方に、お勧めします

- \* しみ、たるみが気になる年齢の方
- \* 粘膜が弱い方、飲酒、喫煙する方
- \* 髪の毛、爪が弱い方、運動をする人